

## Être percutant dans ses présentations en réunion

### INTÉRÊTS DE CETTE FORMATION :

Être percutant en réunion pour présenter un projet, un plan d'action dans lequel les autres doivent être des acteurs demande notamment de la méthode, de la clarté et de savoir intervenir dans un temps limité.

### OBJECTIFS :

- ✓ Intervenir en réunion avec clarté et méthode
- ✓ Développer ses techniques d'expression selon le type de réunion
- ✓ Être percutant dans sa manière de dire
- ✓ Mettre en place une stratégie de renforcement de la confiance en soi.

### THÈMES abordés

#### Améliorer ses techniques d'expression orale

Test : Comment présentez-vous un plan d'action à un groupe

Savoir utiliser l'espace

Travailler le débit, la tonalité et la rondeur de sa voix

Améliorer sa diction

L'utilisation de son regard

Garder son calme et la maîtrise de son expression en temps contraint

Les 5 modes de communication

#### La préparation de son intervention

Définir ses objectifs

Préparer dans quel ordre décrire son projet, son plan d'action

Comment capter l'attention dès le départ

Réfléchir aux réactions possibles de son auditoire

Préparer les alternatives possibles

Choisir le mode de communication le plus approprié

#### Susciter l'intérêt et maintenir l'attention de son auditoire

L'importance des premières minutes

Comment vaincre sa timidité, son trac, son stress

Travailler ses postures et sa gestuelle

Jongler avec les dynamiques verbales pour captiver

Adapter son regard, sa voix en fonction des retours de son auditoire

Savoir changer de registre selon les réactions de son auditoire

Savoir utiliser les supports de présentations (slides, tableaux...)

Atelier pratique : présenter un projet

#### S'adapter aux différentes situations pendant la réunion

Réagir aux objections, aux agressions pendant son intervention

Faire face à la dispersion, la démotivation

Répondre aux critiques personnelles

**DUREE :**

**2 jours**

**FORMULES :**

**Intra  
Formaching**

**PRIX :**

**Nous consulter**

**PUBLIC :**

**Managers,  
chefs d'équipes,  
Chefs de projets**

**PARTICIPANTS**

De 1 à 10 pers

**PEDAGOGIE**

**Pratique : 90%**

**Théorie : 10%**

Autodiagnostic

Exercices

d'entraînement

Mise en pratique

Apports

méthodologiques

Conseils pratiques

**EVALUATION**

Evaluation à chaud

Être percutant dans ses présentations en réunion